



MESSAGE DE GRATITUDE

RAPPORT
ANNUEL
2 0 2 0

*Une année consacrée au
soutien de la communauté -
Tous ensemble pour aider les patients à risque*

| Éducation Défense des droits des patients Services de soutien Recherche



LYMPHOME
CANADA

LETTRE DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE ET DU PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



CLAUDIO GROSSI

Président du conseil
d'administration



ANTONELLA RIZZA

Directrice générale

Mot de remerciement

L'année qui vient de s'écouler n'a été à nulle autre pareille.

Dès que le Canada a réagi à la pandémie de COVID-19, notre communauté s'est mobilisée pour soutenir les efforts de Lymphome Canada et être là pour les patients et leurs familles.

Il y a eu plusieurs changements et progrès au cours de la dernière année. Malgré le chaos et les nombreuses modifications liés au travail à distance, aux fermetures et à l'adaptation aux ressources virtuelles comme les conférences en ligne et webinaires éducatifs pour les patients, nous sommes très fiers de notre engagement inconditionnel à servir les patients atteints de lymphome et de LLC au cours de l'année écoulée. Le soutien inlassable de nos bénévoles, de notre conseil d'administration, de notre conseil consultatif scientifique, de notre conseil consultatif des soins infirmiers et de notre comité des patients, des familles et des soignants nous a permis de poursuivre notre mission, soit donner aux patients et à la communauté du lymphome des moyens d'action par des activités éducatives, des services de soutien, la défense de leurs intérêts et la recherche.

Vous nous avez épaulés en faisant des dons pour soutenir nos initiatives de défense des droits des patients et financer des recherches révolutionnaires en faisant du bénévolat dans des groupes de soutien en ligne, en parrainant nos événements, en accordant des subventions pour financer nos programmes, en répondant à des sondages ou même en trouvant des façons créatives d'organiser des collectes de fonds virtuelles.

Tous les Canadiens atteints de lymphome ont ressenti votre générosité et vos mots d'espoir. En ces temps difficiles d'éloignement physique, où il est plus ardu que jamais de maintenir des liens sociaux, vous nous rappelez la véritable signification de l'esprit communautaire et de la solidarité. **Merci.**

Notre Vision

*Bien vivre en dépit
du lymphome.*

Notre Mission

*Donner des moyens d'action aux patients et à la
communauté du lymphome par le biais d'activités
éducatives, de services de soutien, de défense des
droits des patients et de la recherche.*

CONSEIL D'ADMINISTRATION ET COMITÉS

Soutien aux patients et à la communauté du lymphome depuis plus de 20 ans.

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2020

Claudio Grossi | *Président* | Woodbridge, Ont.
James Hanson | *Vice-président* | Victoria, C.-B.
Neil James | *Trésorier* | Calgary, Alb.
Sharlene Smith | *Ancienne présidente* | Victoria, C.-B.
Mari-Claude Doucet | Dieppe, N.-B.
Dr. Nathalie Johnson | Montréal, Qc
Dr. John Kuruvilla | Toronto, Ont.
Kathy Mannas | Richmond, C.-B.
Robert Michon | Gatineau, Qc
Sean Pieris | Milton, Ont.
Barbara Pollock | Regina, Sask.
Sabina Vohra-Miller | Toronto, Ont.

GOVERNEURS HONORAIRES

Alyssa Burkus | Oakville, Ont.
Joseph Connors | Victoria, C.-B.
Terry Creighton | Toronto, Ont.
Nick Iozzo | Vaughan, Ont.
Anwar Knight | Toronto, Ont.
Harold Olney | Montreal, Qc
Laurie Sehn | Vancouver, C.-B.
Sharlene Smith | Victoria, C.-B.
Deb Sterritt | Salmon Arm, C.-B.
John Sutherland | Hamilton, Ont.
Paul Weingarten | Toronto, Ont.

CONSEIL SCIENTIFIQUE CONSULTATIF

Dre Isabelle Bence-Bruckler, M.D., FRCPC
Ottawa General Hospital Campus
Ottawa, Ont.

Dre Mark Bosch
Saskatchewan Cancer Agency
Regina, Sask.

Dre Graeme Fraser, M.D., FRCPC
Juravinski Cancer Centre
Hamilton, Ont.

Dre Joanne Hickey
General Hospital, Health Sciences Centre
St. John's, T.-N.-L.

Dre David Hodgson, M.D., MPH, FRCPC
Princess Margaret Hospital
Toronto, Ont.

Dre John Kuruvilla | *Président*; M.D., FRCPC
Princess Margaret Hospital
Toronto, Ont.

Dre Jean-Francois Larouche
Centre hospitalier affilié universitaire de Québec
Québec, Qc

Dre David MacDonald, M.D., FRCPC
Hôpital d'Ottawa
Ottawa, Ont.

Dre Tony Reiman, M.D., SM, FRCPC
Saint John Regional Hospital
Saint-John, N.-B.

Dre Kerry Savage, MD
BC Cancer Agency
Vancouver, C.-B.

Dre Pamela Skrabek
CancerCare Manitoba
Winnipeg, Man

Dre Doug Stewart, M.D., FRCPC
Tom Baker Cancer Centre
Calgary, Alb.

En tant qu'organisme, Lymphome Canada se concentre depuis plus de 20 ans aux activités éducatives, aux services de soutien, à la défense des droits des patients et à la recherche sur le lymphome. Nous sensibilisons la population à la maladie et à ses sous-types, nous offrons du soutien aux patients et à leurs familles en plus de faire valoir la nécessité de mettre au point des médicaments novateurs pour les patients atteints de lymphome et de défendre l'égalité d'accès à ces nouveaux traitements partout au Canada.

Notre objectif est plus manifeste que jamais. Nous vous remercions, vous et notre communauté de sympathisants, de votre engagement envers les personnes touchées par un lymphome. Vos efforts permettent à Lymphome Canada d'être là au moment où les patients en ont le plus besoin.

Nous remercions les nombreux donateurs et commanditaires qui ont généreusement offert leur soutien aux patients à risque durant la pandémie de COVID-19. Les patients atteints d'un lymphome ont affronté des défis de taille, notamment trouver un équilibre entre la nécessité de recevoir des soins adéquats dans un système de santé déjà surchargé et celui de se protéger d'un virus mortel. Grâce à vous, les patients ont pu recevoir des ressources indispensables pour mieux s'orienter dans le paysage changeant des soins du cancer.

Un grand merci de la part de toute l'équipe de Lymphome Canada.

| | |
|---|---|
|  ACTIVITÉS ÉDUCATIVES <p><i>Vos dons permettent de fournir des ressources canadiennes fiables sur le lymphome et la LLC, et ce gratuitement, aux patients et à leurs aidants.</i></p> |  SERVICES DE SOUTIEN <p><i>Vos dons fournissent un lieu sécuritaire où les personnes, patients, membres de leur famille et aidants peuvent parler de leurs expériences.</i></p> |
|  DÉFENSE DES DROITS DES PATIENTS <p><i>Vos dons permettent à Lymphome Canada de défendre les droits des patients et de leur famille, touchés par un lymphome, et favorisent l'adoption de politiques qui assureront l'égalité d'accès à de nouvelles thérapies efficaces partout au Canada.</i></p> |  RECHERCHE SUR LE LYMPHOME <p><i>Vos dons financent des recherches de pointe qui aident à découvrir les nombreuses causes des lymphomes et à permettre, un jour, de vaincre ces maladies.</i></p> |

JOIGNEZ-VOUS À NOUS

Nous jouons tous un rôle essentiel dans la prestation de moyens d'action à la communauté du lymphome. Ce sont des Canadiens engagés, comme vous, qui ont fait entendre notre voix en faisant don de votre temps, de votre talent et de vos actions!

DEVENEZ BÉNÉVOLE

Lymphome Canada est toujours à la recherche de bénévoles dynamiques, passionnés et désireux de se joindre à son réseau.

PASSEZ À L'ACTION

À Lymphome Canada, nous comptons sur la générosité de fondations, d'entreprises et, surtout, de personnes comme vous pour assurer la continuité de nos activités. Faites un don aujourd'hui, participez à nos sondages auprès des patients ou inscrivez-vous à notre programme de soutien par les pairs.

INSCRIVEZ-VOUS

Notre bulletin électronique vous tient au courant de nos dernières campagnes et de la recherche sur le lymphome.

MERCI!

Sans le soutien de nos donateurs, commanditaires de programmes, professionnels de la santé et bénévoles engagés, nous n'aurions pu relever les défis de l'année 2020 ni continuer à servir nos patients et leurs soignants. Voici ci-dessous plusieurs messages de gratitude envoyés cette année par nos patients, qui vous sont adressés à vous, notre exceptionnelle communauté de sympathisants.



J'ai été très impressionnée par la richesse d'informations fournies lors des séances de la conférence nationale. J'étais infirmière en oncologie pédiatrique pendant de nombreuses années, mais depuis, en tant que patiente, j'ai beaucoup appris sur le lymphome!

- Mag, patiente atteinte d'un lymphome



Je suis tellement reconnaissant du soutien que j'ai reçu après l'annonce d'un diagnostic de LNH. Lymphome Canada et le groupe d'entraide que j'ai trouvé sur leur site m'ont donné la force nécessaire pour surmonter cette épreuve, ce qui a vraiment fait TOUTE la différence.

- Matt, patiente atteinte d'un lymphome



J'ai du mal à trouver le moyen de faire face et de m'habituer à cette « nouvelle normalité » qui est ma vie aujourd'hui. Mais chaque jour, je me sens redevenir un peu plus moi-même. Merci de m'avoir envoyé un manuel de ressources pour patients et des renseignements sur les groupes de soutien au moment où j'en avais le plus besoin.

- Jess, patiente atteinte d'un lymphome



Merci beaucoup de tous ces renseignements. Vous m'avez énormément facilité la vie pendant cette période très difficile.

- Linda, patiente atteinte d'un lymphome



C'est la campagne Ganglions 101 de Lymphome Canada qui m'a aidée lorsqu'on a diagnostiqué chez moi la maladie, et ce, après que j'ai eu souffert de symptômes de la maladie durant des années. Les activités éducatives sont très importantes pour sensibiliser les gens au lymphome.

- Linda, patiente atteinte d'un lymphome



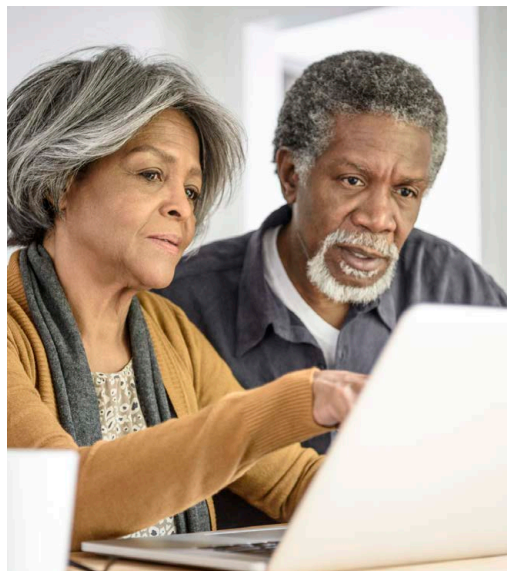
ÉDUCATION DES PATIENTS ET DES AIDANTS

À Lymphome Canada, nous nous efforçons de fournir aux patients des renseignements qui leur permettront de prendre des décisions plus éclairées en matière de diagnostic et de soins du lymphome. Outre les forums éducatifs et notre conférence annuelle à l'intention des patients et des aidants, nous organisons une série de webinaires pour leur donner accès à des possibilités d'apprentissage avec des spécialistes du lymphome. Toutes les ressources sont disponibles en ligne sur lymphome.ca.



MANUELS DE RESSOURCES POUR LES PATIENTS

Au fur et à mesure de la publication de nouvelles informations sur les diagnostics et les traitements les plus récents, Lymphome Canada compile ces données dans un format facile à comprendre. En 2020, nous avons publié la mise à jour de manuels de ressources pour les patients atteints d'un lymphome hodgkinien ou non hodgkinien ainsi que pour ceux atteints de leucémie lymphoïde chronique et de lymphome à petits lymphocytes. Plus de 3 500 manuels imprimés ont été distribués gratuitement dans les centres d'oncologie, dans les hôpitaux et aux patients.



SÉRIES DE WEBINAIRES

En 2020, Lymphome Canada a organisé 11 webinaires à l'intention des personnes désireuses d'approfondir leurs connaissances sur le lymphome, l'autogestion des soins et les dernières recherches disponibles. Présentées dans les deux langues officielles, ces séances étaient animées par des professionnels réputés de tout le pays. Parmi les sujets abordés, citons la gestion de l'anxiété et du stress chez les patients atteints d'un lymphome, l'accès aux médicaments anticancéreux et la thérapie CAR T-cell. Une série en trois parties, destinée aux adolescents et aux jeunes adultes, a également été présentée afin d'apporter un soutien aux défis particuliers auxquels ces jeunes sont confrontés.

CONGRÈS NATIONAL

Cette année, nous avons organisé le quatrième congrès national annuel destiné aux patients et aux aidants, notre premier congrès à être présenté en virtuel. Cet événement axé sur les patients a permis aux Canadiens de tout le pays d'assister à des présentations offertes par d'éminents professeurs et spécialistes. Parmi les sujets abordés, notons la maladie, les informations spécifiques aux traitements, les essais cliniques, les dernières avancées de la recherche sur le lymphome et plusieurs sujets d'intérêt pour les survivants.



FORUMS ÉDUCATIFS

Lymphome Canada a organisé trois forums éducatifs virtuels pour les patients, leur famille et leurs aidants en collaboration avec d'éminents professionnels de la santé et des groupes de patients. Les sujets de discussion comprenaient le diagnostic du lymphome, la greffe de cellules souches et les stratégies d'adaptation destinées aux patients.

CELLULES CAR-T ET APERÇUS DES PROTOCOLES

Ces documents décrivent les processus de la thérapie par lymphocytes T à récepteur antigénique chimérique (CAR-T), un type de thérapie immunitaire qui fait appel aux cellules T du patient pour lutter contre son cancer. Ces ressources couvrent les étapes détaillées liées à la CAR-T : processus de dépistage, ingénierie des cellules T, perfusion des cellules CAR-T et période d'observation après la thérapie.

ALGORITHME DE TRAITEMENT DE LA LLC, OPTION DE TRAITEMENT POUR LES PATIENTS ET RESSOURCES

En collaboration avec ses partenaires, Lymphome Canada a créé un certain nombre de ressources relatives à la leucémie lymphoïde chronique (LLC), y compris un algorithme de traitement en contexte de première ligne et en cas de rechutes ou de maladie réfractaire, ainsi qu'un aperçu des options courantes de traitement pour les patients atteints d'une LLC et de leur financement dans les provinces et les territoires.

SOUTIEN AUX PATIENTS, À LEUR FAMILLE ET À LEURS AIDANTS

Lymphome Canada est là pour aider les patients à naviguer durant leur expérience du cancer, depuis le diagnostic jusqu'au traitement et à la rémission. Nous fournissons du matériel de soutien et la possibilité pour les personnes de rencontrer d'autres patients atteints d'un lymphome et leurs aidants afin de parler de l'impact de leur diagnostic, notamment de leurs émotions et de leurs craintes associées au cancer, des perturbations occasionnées par la maladie dans leur vie et dans celles de leur famille, de leurs inquiétudes quant à l'avenir et des stratégies d'adaptation.

CENTRE D'INFORMATION SUR LA COVID-19

Nous avons créé un centre d'information sur la COVID-19 afin de fournir aux Canadiens atteints d'un lymphome et à leurs familles l'information la plus récente sur le virus, soit les ressources offertes dans chaque province, l'information sur les vaccins et les programmes de santé mentale qui leur sont offerts. Lymphome Canada, avec l'aide de son conseil consultatif scientifique composé d'hématologues et d'oncologues de premier plan de tout le Canada, a produit un rapport pour répondre aux questions des patients sur la COVID-19 et les vaccins de même que pour guider les cliniciens en matière politique.

APPLICATION CLL WATCH & WAIT

L'application CLL Watch & Wait (Suivi de la LLC : l'attente sous surveillance) a été relancée avec des fonctionnalités améliorées pour aider les patients atteints de LLC et de LPL durant la période « d'attente sous surveillance » de la maladie. Cette application permet aux patients atteints de LLC et de LPL d'observer leurs symptômes au fil du temps. Parmi les nouvelles fonctions, notons un aperçu téléchargeable des symptômes observés, un tout nouveau processus de récupération de la connexion et du mot de passe, de nouvelles informations sur les options thérapeutiques ainsi que la possibilité de contourner les détails de suivi inapplicables.

SONDAGE SUR LA COVID-19 DESTINÉ AUX PATIENTS DE LYMPHOME CANADA

Des commentaires ont été recueillis afin de mieux comprendre les impacts de la COVID-19 et d'améliorer les ressources destinées aux patients atteints d'un lymphome durant la pandémie. Les données amassées ont permis d'aborder la question des défis auxquels sont confrontés les patients et leurs aidants ainsi que d'orienter la mise au point de programmes éducatifs et de soutien comme ceux nécessaires pour gérer l'anxiété des patients causée par la pandémie.

GROUPES DE SOUTIEN EN LIGNE

Lymphome Canada et ses partenaires ont fait passer leurs nombreux groupes de soutien du présentiel au virtuel. Cette démarche a permis aux patients et à leurs aidants de bénéficier d'un environnement convivial et sécuritaire pour recevoir l'aide dont ils avaient besoin lorsque la tenue de réunions de groupe est devenue impossible.

DÉFENDRE L'ÉGALITÉ D'ACCÈS AUX THÉRAPIES EFFICACES

Nous estimons que chaque patient atteint d'un lymphome devrait pouvoir bénéficier des soins dont il a besoin pour s'épanouir. Chaque jour, nous militons pour l'obtention de thérapies novatrices destinées aux Canadiens atteints d'un lymphome et nous travaillons à faciliter ou à augmenter l'accès à ces traitements partout au Canada. Nous nous efforçons de soumettre aux décideurs les commentaires de patients fondés sur des preuves objectives concernant toutes les thérapies émergentes contre le lymphome en cours d'évaluation pour obtenir des fonds publics canadiens.



NOTRE MEMBRE FONDATEUR, LE DR JOSEPH M. CONNORS, CM, NOMMÉ À L'ORDRE DU CANADA.

Le Dr Connors, membre fondateur de Lymphome Canada et ancien président de notre conseil consultatif scientifique, a été honoré en 2020 pour ses contributions à l'étude et au traitement des cancers lymphoïdes et pour son rôle dans l'avancement des soins du lymphome au Canada. Fervent défenseur des patients, le Dr Connors a influé sur la vie d'innombrables patients atteints de lymphome et a formé des dizaines d'hématologues qui partagent leurs connaissances au profit des patients de tout le pays et du monde entier.

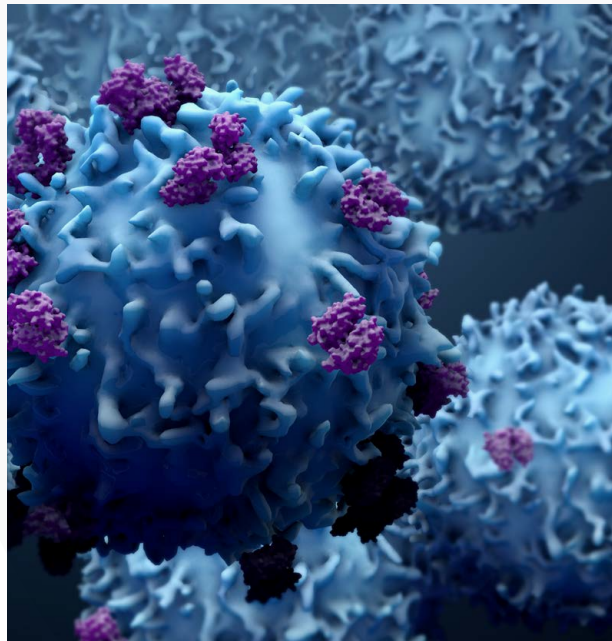
LES COMMENTAIRES DES PATIENTS AIDENT À ORIENTER LES DÉCISIONS PROVINCIALES ET TERRITORIALES EN MATIÈRE DE FINANCEMENT DES MÉDICAMENTS

Lymphome Canada a préparé neuf soumissions pour le PPEA (Programme pancanadien d'évaluation des anticancéreux) et pour l'INESSS (Institut national d'excellence en santé et en services sociaux) où les patients et leurs aidants décrivent leurs expériences. Leur contribution fournit des informations essentielles aux décideurs qui déterminent les thérapies susceptibles d'être financées.



ACCÈS À LA THÉRAPIE CAR T-CELL

La thérapie CAR T-cell est une immunothérapie innovante qui utilise le système immunitaire du patient par le biais d'une modification génétique des cellules T, visant à attaquer son cancer. Ce traitement est actuellement approuvé au Canada pour les patients atteints d'un lymphome diffus à grandes cellules B. Lymphome Canada applaudit l'engagement des provinces qui ont rendu le traitement par CAR T-cell accessible à leurs résidents. Nous favorisons l'égalité d'accès aux traitements dans toutes les provinces et dans tous les territoires. Cette année, Lymphome Canada a fait circuler des lettres aux ministres de la Santé provinciaux et territoriaux ainsi qu'aux dirigeants des organismes de lutte contre le cancer de tout le Canada au sujet de l'accès inéquitable au traitement CAR T-cell dans tout le pays et de l'impact de cette inégalité sur les patients canadiens. Nous continuons à travailler avec des groupes de patients pour remédier aux retards dans le financement de la thérapie CAR T-cell.



RECHERCHE SUR LE LYMPHOME ET SENSIBILISATION À LA MALADIE

Lymphome Canada s'est engagé à améliorer les résultats pour les patients atteints de lymphome en investissant dans des études canadiennes prometteuses. Ces recherches sont essentielles pour accroître notre compréhension des lymphomes et nous mener à la découverte d'options thérapeutiques plus efficaces pour les patients.

PARTENARIAT AVEC PAUL HENDERSON POUR RECUEILLIR DES FONDS AU PROFIT DE LA RECHERCHE

En 2020, Lymphome Canada a collaboré avec le légendaire joueur de hockey canadien, Paul Henderson, pour recueillir 25 000 \$ au profit de la recherche sur le lymphome. Tout au long de l'année 2020, plus de 45 000 \$ ont été amassés pour soutenir des études de recherche bien définies et susceptibles d'améliorer les soins de santé, les systèmes de santé et les résultats sur l'état de santé des patients atteints d'une maladie maligne lymphoproliférative.

SUBVENTION DE RECHERCHE 2020 DE LYMPHOME CANADA

Les docteurs Rob Laister et Sam Saibil du Princess Margaret Cancer Centre ont reçu la subvention de recherche 2020 de Lymphome Canada. Tous deux partagent un intérêt pour les traitements ciblés des hémopathies malignes et ils collaborent pour faire avancer la recherche sur la thérapie CAR T-cell. L'objectif de leurs recherches est de déterminer s'il est possible de modifier différents modèles de cellules CAR-T pour qu'elles puissent détruire plus efficacement les cellules des lymphomes. L'efficacité accrue de la thérapie CAR T-cell pourrait prolonger le temps de rémission et hausser le taux de réussite chez un plus grand nombre de patients.

La photo de Paul Henderson paraît ici grâce à l'aimable autorisation de William Brock.



Dre Rob Laister



Dre Sam Saibil



LES PERCÉES EN RECHERCHE FINANCÉES PAR LYMPHOME CANADA

Les percées d'une étude de recherche, financée en partie par Lymphome Canada, ont été publiées le 24 février 2020 dans le journal *Nature Medicine*. Des chercheurs ont découvert que la protéine TMEM30A est présente dans chaque cellule du lymphome diffus à grandes cellules B (LDGCB). Toutefois, les cellules dont le gène est altéré répondaient mieux au traitement lorsqu'elles étaient testées en laboratoire.

RAPPORT SUR LES BIOSIMILAIRES

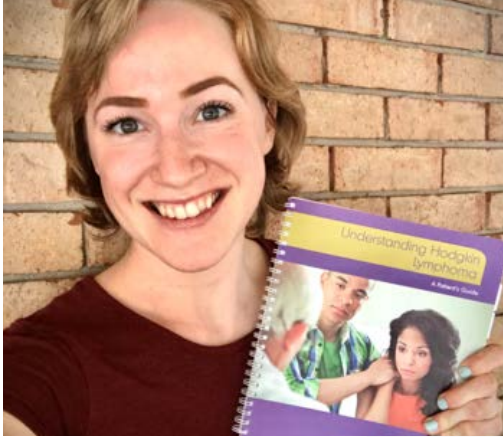
Lymphome Canada a interrogé plusieurs cliniciens et patients sur leur connaissance des biosimilaires et leur utilisation au Canada. Un médicament biosimilaire est un médicament dont la structure et la fonction sont similaires à celles d'un médicament biologique. Les données recueillies auprès des répondants ont été compilées dans un rapport qui comprend des renseignements détaillés sur l'utilisation et les connaissances de base des biosimilaires par les répondants, leur compréhension du développement des biosimilaires et leur niveau de confort en matière d'extrapolation et d'interchangeabilité.

JOURNÉE MONDIALE DE SENSIBILISATION AU LYMPHOME

Chaque année, le 15 septembre, la Journée mondiale de sensibilisation au lymphome est consacrée à sensibiliser le public au cancer du lymphome. Afin de souligner cet événement, Lymphome Canada a illuminé 10 monuments dans tout le Canada. Cette journée a également marqué le début de notre événement inaugural *Circuit au profit du lymphome* au cours duquel des Canadiens de tout le pays ont marché un total de 7 735 339 pas, soit plus de 5 350 km (la distance de Vancouver, C.-B. à Fredericton, N.-B.), en hommage aux patients atteints de lymphome.



PLEINS FEUX SUR LES BÉNÉVOLES



Chaque année, nous avons la chance de pouvoir compter sur le soutien de nos nombreux bénévoles. Beaucoup d'entre eux partagent leur temps, leurs compétences et leurs ressources pour sensibiliser la population à la maladie et pour aider d'autres personnes à vivre avec le lymphome.

GRACE COWLEY

Un concert-bénéfice au profit de la lutte contre le lymphome.

La communauté de Lymphome Canada est reconnaissante de pouvoir compter sur des donateurs et des bénévoles dont les contributions continuent de faire une différence dans la vie de tant de gens. Grâce au dévouement de personnes comme Grace Cowley, nous continuons à offrir aux patients et aux aidants un soutien et un service exceptionnels.



La lutte de Grace Cowley contre le lymphome a commencé alors qu'elle vivait à l'étranger après avoir obtenu son diplôme universitaire. Ses malaises se sont intensifiés de plus en plus. Le 28 novembre, un mois seulement après son retour au Canada, les médecins émettent un diagnostic accablant d'un lymphome hodgkinien de stade quatre.

Grace a subi six mois de chimiothérapie à l'hôpital Grand River de Kitchener, où on lui a remis les manuels de ressources pour les patients et le matériel de soutien de Lymphome Canada. Elle a ainsi parcouru nos brochures et lu des histoires de survivants pour y trouver une source d'inspiration et se préparer à ce qui l'attendait.

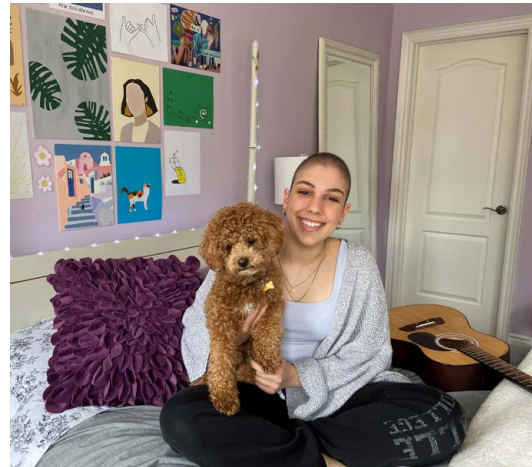
En juillet 2019, après avoir terminé ses traitements, Grace a reçu les résultats négatifs d'un examen de tomodensitométrie. C'est alors qu'elle a commencé à chercher des moyens de redonner à la communauté du lymphome en reconnaissance au soutien qu'elle avait reçu.

Artiste de talent, Grace a organisé un concert-bénéfice pour amasser des fonds au profit de Lymphome Canada. Le 11 janvier 2020, au Badenoch Community Centre de Puslinch, en Ontario, Grace et plusieurs autres artistes se sont produits dans une salle de spectacle style café. La vente des billets du concert, l'enchère silencieuse et les généreux dons en ligne lui ont permis de recueillir au total 3 245 \$ pour Lymphome Canada.

Grace continue de trouver des moyens de soutenir la communauté du lymphome et nous la remercions de son engagement à aider les personnes touchées par le lymphome.

PLEINS FEUX SUR LES PATIENTS

JULIA APRILE



Recevoir un diagnostic de cancer peut être une expérience accablante. Il est donc tout à fait normal d'être bouleversé par le diagnostic, d'envisager l'avenir avec anxiété et d'être quelque peu confus quant aux informations médicales qui vous sont fournies et aux décisions à prendre.

Bien que chaque personne soit différente et que chaque réponse au traitement soit unique, le fait de connaître quelqu'un qui a reçu le même traitement et qui a pu avoir des préoccupations similaires aux vôtres peut être une grande source de réconfort. Prenons l'exemple de Julia.

À 19 ans, Julia reçoit un diagnostic de lymphome. Puis, elle entreprend de partager son histoire dans le cadre de la campagne de la période des Fêtes 2020 de Lymphome Canada afin d'encourager d'autres personnes confrontées à un diagnostic de lymphome.

Au moment de l'apparition de ses premiers symptômes, Julia est étudiante en ingénierie à l'université. Au milieu de sa deuxième année, elle consulte un médecin au centre de bien-être de l'université à propos de certains symptômes persistants. Elle se plaint de quelques petites bosses au cou et de démangeaisons sur tout le corps.

Avant son rendez-vous chez le médecin, on lui avait dit que ses symptômes pouvaient être liés à un virus, mais ceux-ci persistaient depuis plusieurs semaines. Inquiet, le médecin du centre de bien-être lui fait passer une échographie du cou, une radiographie du thorax et des analyses de sang. Puis, les résultats n'étant pas concluants, on pratique une biopsie de la région du cou pour y prélever un petit échantillon.

Le 22 janvier 2020, Julia apprend qu'elle est atteinte d'un lymphome hodgkinien. Ce jour-là, sa vie change.

Julia prend la décision difficile de quitter l'université et de s'isoler à la maison juste avant le début de son traitement. C'était un peu avant le début de la pandémie. Sa situation deviendra de plus en plus pénible. Mais au moins pouvait-elle compter sur le soutien de ses amis, de sa famille et sur un excellent plan de traitement.

En février, Julia commence un traitement de chimiothérapie selon le protocole ABVD. En dépit des défis constants qu'elle doit relever, notamment une phobie des aiguilles, elle garde une attitude positive et elle crée son propre blogue.

Intitulé **Life as Me ; my cancer battle**, son blogue a joué un rôle important dans son parcours. Il a été une expérience cathartique qui, espérait-elle, motiverait d'autres personnes touchées par un lymphome. Dans son blogue, Julia décrit plusieurs décisions douloureuses qu'il lui a fallu prendre à propos de la fertilité, de la perte de ses cheveux et des effets de la chimiothérapie.



Depuis le jour où j'ai partagé mon histoire, raconte-t-elle, je me suis sentie plus forte physiquement.



Le 31 juillet 2020 marque la fin de son traitement de chimiothérapie. Le 15 septembre, Julia est suffisamment en forme pour participer au défi de conditionnement physique virtuel *Circuit au profit du lymphome* de Lymphoma Canada. Elle estime qu'il est important de recueillir des fonds au profit de la recherche sur le lymphome et des ressources destinées aux patients afin de permettre aux Canadiens de bénéficier d'un soutien aux moments les plus importants de leur expérience. D'où la mise sur pied de sa propre collecte de fonds, intitulée *Paint 4 Lymphoma*, qui consiste à offrir aux donateurs un de ses tableaux en échange de leur contribution à Lymphome Canada.

Julia, qui continue de partager ses expériences et d'apporter son soutien à la communauté du lymphome, est une merveilleuse source d'inspiration pour nous tous.

PLEINS FEUX SUR LES DONATEURS

Les donateurs jouent un rôle majeur en permettant à Lymphome Canada de toujours offrir des ressources aux patients et à leurs aidants.

ÉCOLE SUTHERLAND — CLASSE DE HUITIÈME ANNÉE

À l'automne 2019, Jaycie, enseignante de huitième année à l'école Sutherland de Saskatoon, organise des activités de service communautaire avec ses élèves. Plusieurs d'entre eux font une vente de pâtisseries pour recueillir des fonds au profit de la recherche sur le cancer, ignorant ce qui attendait leur enseignante. En décembre 2019, Jaycie reçoit un diagnostic de lymphome folliculaire. Au début de 2020, ses élèves décident alors de verser à Lymphome Canada les fonds qu'ils avaient amassés. Nous les remercions de leur généreuse contribution et de leur précieux soutien à la communauté du lymphome.

ÉVÉNEMENTS À VENIR EN 2021

En 2021, nous nous proposons de fournir aux patients des ressources à jour grâce à la publication de lignes directrices sur les traitements liés aux sous-types et à la diffusion des fiches de rendement canadien sur le lymphome et la leucémie lymphoïde chronique (LLC). Nous désirons également approfondir le débat concernant les effets de la COVID-19 sur les patients atteints de lymphome. Nous entendons continuer à militer pour que les patients immunodéprimés et les survivants du cancer reçoivent en priorité le vaccin COVID-19.

Tout ce travail serait impossible sans votre soutien.

Pour venir en aide à Lymphome Canada, veuillez visiter lymphoma.ca/donate

Nous exprimons notre gratitude aux fondations, aux entreprises et aux donateurs qui jouent un rôle considérable dans notre succès continu, notamment ceux qui ont parrainé nos événements en 2020 :

CONGRÈS NATIONAL

Commanditaires Or

Janssen | Kite | a Gilead Company

Commanditaires Argent

AbbVie | AstraZeneca | Teva | BMS

Commanditaires Bronze

Seattle Genetics | Servier | Novartis | Roche

CIRCUIT AU PROFIT DU LYMPHOME

Commanditaire en titre

Teva

Commanditaire principal

DPM Energy

TOURNOI DE GOLF PAR FOR THE CURE

Commanditaire Argent

Hewmac Investments in Memory of Michael Mulcahy

Commanditaires Voiturettes

Kite | A Gilead Company

Commanditaire Prix

MIT Consulting

Commanditaires Trous

Beacon Utility Contractors Limited
Entera Utility Contractors
Insure-it Group Inc.
Confra Global Solutions Inc.

Les états financiers, vérifiés au 31 décembre 2020, sont accessibles sur le site : lymphoma.ca
English version available.



LYMPHOME
CANADA

6860 Century Avenue, Suite 202 | Mississauga, ON L5N 2W5
Téléphone 905.858.5967 Sans frais 1.866.659.5556
Renseignements généraux renseignement@lymphome.ca
Site Web lymphome.ca | lymphoma.ca

Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance | 87346 1040 RR0001
Numéro d'entreprise du Québec | 1168812395



facebook.com/LymphomeCanadaQc2



twitter.com/LymphomaCanada



youtube.com/LymphomaTV



instagram.com/LymphomaCanada